Adultos mayores del centro Kerren participan en taller de actividad física guiado por estudiantes

Estudiantes de la carrera de Preparador Físico realizaron una jornada de actividad física y estimulación cognitiva dirigida a adultos mayores del Centro Referencial “Kerren”, en Punta Arenas, con el objetivo de promover el envejecimiento activo y fortalecer el vínculo con la comunidad.

La actividad fue desarrollada por 28 alumnos de segundo año, quienes organizaron ejercicios de movilidad, dinámicas grupales y juegos de memoria enfocados en mejorar tanto la condición física como el bienestar mental de los participantes.

Durante la jornada, los adultos mayores participaron activamente en cada una de las actividades, generándose un espacio de recreación, integración y apoyo emocional.

Desde el centro valoraron la instancia, destacando el impacto positivo de este tipo de iniciativas en la calidad de vida de los usuarios, así como el aporte que significa la vinculación entre estudiantes y comunidad.

Por su parte, los alumnos señalaron que la experiencia les permitió aplicar conocimientos en terreno y reforzar su formación profesional, además de generar un contacto directo con la realidad de los adultos mayores.

La actividad forma parte de acciones orientadas a fomentar hábitos saludables y fortalecer la participación comunitaria, especialmente en grupos de mayor vulnerabilidad.

462total visits,1visits today