Fondo de Fortalecimiento de Organizaciones apoya a cuidadoras de Natales

Los recursos otorgados por la Seremi de Gobierno, este año superaron los 42 millones de pesos, para organizaciones sociales de distintas comunas de la Región

Puerto Natales.- Cerca de 100 personas de Puerto Natales componen la organización “Luz y esperanza” que nació hace aproximadamente 11 años en dicha comuna. Son mujeres que por circunstancias económicas o de otra índole, han tenido que hacerse cargo de algún familiar enfermo, con discapacidad o adulto mayor postrado.

Su proyecto “Capacitación en técnicas de autocuidado para cuidadoras de “Luz y Esperanza”, beneficiado con un millón y medio de pesos, gracias al Fondo de Fortalecimiento de Organizaciones de Interés Público (FFOIP), otorgado por la seremi de Gobierno, significará un gran apoyo que les otorgará las herramientas necesarias para hacer frente al estrés, y el deterioro mental y físico, debido al esfuerzo que día a día deben realizar en su trabajo de cuidadoras.

A través de cinco talleres de Aromaterapia aplicada, Reiki Usui nivel I, Técnicas Sicológicas para el manejo del estrés y las emociones y Fitoterapia práctica, tendrán un apoyo para mejorar su calidad de vida.

El seremi de Gobierno, Arturo Díaz, en el lanzamiento de inicio de la ejecución del proyecto declaró que “para el Gobierno del Presidente Gabriel Boric, la salud mental es prioridad. El presupuesto actual para la salud mental ronda el 2.4% del total del presupuesto de salud, duplicaremos este número, con miras a llegar al 6% recomendado por la OMS y de esta forma, buscar diferentes instancias de cuidado mental de las personas”

Pilar Irribarra, una de las instructoras que aplicará parte de estos talleres, en la misma instancia de lanzamiento explicó: “Las personas con necesidad de cuidado a las que atienden estas mujeres, muchas veces están cubiertos por la red de salud, en cambio para ellas (las mujeres que cuidan), hay poca instancias donde puedan autocuidarse, por ello nació esta capacitación en técnicas de autocuidado que está inspirado en la psicología y en terapias complementarias”

808total visits,1visits today