SEREMI DE SALUD REALIZA LANZAMIENTO DE MATERIAL PREVENTIVO PARA USUARIOS(AS) DE DISPOSITIVOS QUE TRABAJAN EN DEMENCIA

Se trata de 800 planificadores, los cuales integran un calendario mensual, mensajes preventivos de autocuidado, la oferta de atención y ejercicios de estimulación cognitiva.

Este mediodía, junto a autoridades de salud regionales, el Seremi de Salud (s) Eduardo Castillo, en el marco del Plan Nacional de Demencias, lideró el lanzamiento virtual de un calendario y planificador, material de apoyo para la organización diaria de usuarios y usuarias de los dispositivos que trabajan en demencia en Magallanes.

Con un diseño único y funcional, el programa del Adulto Mayor y el programa de Salud Mental de la Seremi de Salud Magallanes elaboraron 800 planificadores, los cuales integran un calendario mensual, mensajes preventivos de autocuidado, la oferta de atención y ejercicios de estimulación cognitiva. Este material, 100% costeado por la Seremi de Salud, será distribuido en los programas destinados a esta temática.

La Sra. Elsa Palacios, usuaria del Centro Quemanta fue la primera persona en recibir el material. Acompañada de su sobrina Rocío Vladilo, reconoció el trabajo que realizan en el centro y todo el esfuerzo desplegado para mantener las atenciones de manera virtual durante la pandemia. “Este material me parece muy bueno, porque a pesar de estar en pandemia este tipo de actividades ayudan a mejorar la calidad de vida de mi tía y estimulan la salud mental de todos”, agregó Rocío.

En tanto, Maribel Bustos, encargada del Programa de Salud Mental de la Seremi de Salud agregó que: “Esto nace desde una iniciativa de los mismos equipos que trabajan en torno a la demencia. La idea de estos calendarios es que sea usados por los usuarios y sus familias para planificar el día a día de ellos. Planificar las atenciones de salud que les corresponden o destacar alguna actividad que realizan, además de ejercicios de estimulación cognitiva”.

En el año 2017 se implementó en 3 comunas del país el Plan Nacional de Demencias, siendo Punta Arenas una de ellas. Dicha estrategia estuvo conformada por diferentes actores dentro de la red de salud pública que se encargan de involucrar tanto a la persona con demencia como a sus familias en diferentes procesos de intervención como evaluaciones, intervenciones, consejerías y seguimiento, que se desarrollan según la necesidad y características de cada persona.

A fines del año 2019 se incorpora al Plan de Garantías Explícitas en Salud, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, para realizar un abordaje integral de las demencias, a fin de retardar la progresión de la enfermedad, disminuir la intensidad de los síntomas psicológicos y conductuales asociados y mejorar la calidad de vida de la persona que vive

con demencia y su entorno.

“Esta idea surge porque desde la Seremi de Salud tenemos un rol dentro de lo que es Plan Nacional de Demencias y tiene que ver con el componente destinado a sensibilizar a la comunidad en torno al tema, poder realizar acciones para cambiar percepciones y estigma frente a la salud mental. Por lo que en ese sentido, en el contexto de pandemia, que ha limitado las acciones presenciales, elaboramos material de utilidad para las personas que se atienen den el contexto de demencia en Magallanes”, explicó Maribel Bustos.

Actualmente en la región existen diversos dispositivos de salud que se encargan de involucrar tanto a la persona con demencia como a sus familias en diferentes procesos de intervención como evaluaciones, intervenciones, consejerías y seguimiento, que se desarrollan según la necesidad y características de cada persona.

Es así como existe toda una “Red de Atención Primaria de Salud” (APS), integrada por Centros de Salud Familiar (CESFAM) y Centros Comunitarios de Salud Familia (CECOSF), los cuales realizan pesquisa y diagnóstico de la enfermedad, además de una atención integral personalizada en domicilio, tanto a las personas con demencia como a las familias y su entorno; Centro de Apoyo Comunitario para Personas Mayores con Demencia “Quemanta” para personas con demencia leve y moderada y su entorno más cercano; “Unidad de Memoria” del Hospital Clínico de Magallanes, dedicado a la evaluación, diagnóstico y tratamiento de personas con trastornos de memoria más complejos, de difícil tratamiento y/o con duda diagnóstica de demencia considerando a su cuidador/a y/o entorno próximo y el “Programa de Acompañamiento a Cuidadores y/o familiares de personas con Demencia”, el cual brinda atención y contención a los cuidadores de personas con demencia que presenten una importante sobrecarga asociada al cuidado de su familiar.

3531total visits,0visits today