SEREMI DE SALUD REFUERZA CEPILLADO EN NIÑOS Y NIÑAS DE EDUCACIÓN BÁSICA DE COLEGIO PIERRE FAURE

En el marco del mes de la salud bucal, los alumnos y alumnas de los primeros a cuartos básicos del Colegio Pierre Faure vivieron una entretenida tarde educativa recibiendo los principales aspectos del cuidado de la salud bucal, específicamente el correcto cepillado de los dientes.

De esta forma, la encargada del Programa de Salud Bucal de la SEREMI de Salud, odontóloga Milisette Neira, explicó lúdicamente cómo cada uno puede ser responsable de su salud bucal, cómo influye la alimentación y de qué forma podemos prevenir la aparición de caries. Los niños y niñas participaron activamente de las consultas, bajo la atenta mirada de la rectora del establecimiento, Pilar Bahamonde, la Jefa del Departamento de Promoción de la SEREMI de Salud, Vivian Garay, directivos y otros docentes.

Posteriormente, la profesional realizó un taller de cepillado con grupos pequeños de alumnos a quienes les entregó una pastilla reveladora de placa bacteriana y se entregó a cada niño un cepillo de dientes con pasta dental para repasar en forma práctica el cepillado correcto. Los estudiantes pudieron detectar en su propia boca la presencia de placa y si su cepillado era o no efectivo para eliminarla.

La odontóloga Millisette Neira explicó que “en el marco del mes de la salud bucal realizamos talleres de cepillados en el Colegio Pierre Faure. Fueron talleres de primero a cuarto básico y tuvieron la finalidad de reforzar la educación en las escuelas, ya que el cepillado no es obligatorio a partir de primero básico. Queremos que este hábito, que se aprende muy bien en pre básica, no se pierda el resto de los años. Por eso es muy importante para nosotros que los colegios sigan difundiendo estos buenos hábitos para la prevención de enfermedades bucales, junto al refuerzo de los padres en el hogar. Lo que hicimos fue un taller expositivo donde hablamos con los niños de forma didáctica de cuál es la importancia del cepillado, para después pasar a los baños donde se realizó un revelado de placa bacteriana, donde pudieron ver que tan limpios o sucios estaban sus dientes, y así aprender una mejor técnica de cepillado”.

Agregó que esta actividad se unirá a otras que se desarrollarán durante este mes como lo son el 24 de octubre que se realizará una gran Feria en el Centro Infantil de Juego y Movimiento (CIJUM) de la JUNJI organizada por el Sector Salud, además de entrega de volantes en el centro de la ciudad y una jornada del Cuaderno Viajero en Jardín Infantil.

La Rectora del Colegio Pierre Faure, Pilar Bahamonde, manifestó que los niños y niñas desde su primera infancia deben conocer los estilos de vida saludable, “aprenden sobre el correcto uso del cepillo, el cuidado de los dientes y saben que no deben consumir para cuidarlos”.

Antecedentes

SEREMI DE SALUD REFUERZA CEPILLADO EN NIÑOS Y NIÑAS DE EDUCACIÓN BÁSICA DE COLEGIO PIERRE FAURE

Los problemas de salud bucal afectan a las personas pudiendo producir dolor, dificultad para alimentarse o dormir y desde un punto de vista estético, problemas de autoestima, dificultad para encontrar trabajo y relacionarse con otras personas. En Chile a los dos años un 17% de los niños y niñas presentan caries, y este porcentaje va en aumento llegando casi a un 100% en la población adulta.
Los principales problemas de salud bucal son: caries dentales, encías inflamadas, y como consecuencia dientes sueltos y dientes perdidos. A los 2 años de edad, 2 de cada 10 niños tienen caries. A los 4 años, 5 de cada 10 niños. A los 6 años, 7 de 10. En el caso de los jóvenes entre los 12 y 15 años, un 60% presentan enfermedad de caries y gingivitis.
Los adultos de 40 años tienen en promedio 6 dientes perdidos, mientras, que de los de 70 años, 16 dientes. Un 30% de adultos de 65 a 75 años, ya no tiene ningún diente.

3709total visits,0visits today