Siete de cada 10 chilenos no realiza ningún tipo de actividad física

Así lo señala la Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física en mayores de 18 años.

Siete de cada 10 chilenos, mayores de 18 años, no realiza ningún tipo de actividad física. Así lo reveló la Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deporte 2018 elaborada por el Ministerio del Deporte, estudio que consideró a 6.025 personas de todos los niveles socioeconómicos

El análisis reveló, además, que el 66,2 por ciento se declaró inactivo, mientras que 15,1 por ciento es medianamente practicante, y solo 18,7 por ciento es activo físicamente.

Pese al alto índice de inactividad, desde 2006 han mejorado las cifras, ya que en 2006 el 73,6 por ciento se declaraba inactivo, lo que cayó paulatinamente hasta el actual 66,2 por ciento.

Asimismo, comparando los índices de actividad física, estos han crecido, ya que pasaron de 12,8 por ciento en 2006 a 18,7 por ciento en 2018.

Los resultados también muestran que a mayor estrato socioeconómico hay mayores índices de actividad física, pues en el ABC1 quienes se ejercitan llegan al 48,1, mientras que en el E esa cifra solo llega al 17,5 por ciento.

Además, las mujeres son significativamente más inactivas que los hombres (74,2 por ciento versus 54,7 por ciento).

Durante los últimos años Magallanes, al igual que Antofagasta, es la región que presenta los mayores porcentajes de práctica de deportes en el país.

2517total visits,0visits today